



## Conseils aux porteurs de prothèse complète ou partielle

### Le jour où vous recevez votre prothèse vous devriez :

1. Manger des aliments plus faciles à mastiquer. Bien qu'il soit normal que vous éprouviez le désir de vraiment « tester » vos nouvelles prothèses, vous devriez manger des aliments plus mous la ou les premières journées. Ceci permettra à vos muscles masticatoires d'apprendre à fonctionner avec ces prothèses.
2. Enlever votre prothèse au moment de vous coucher et déposez la prothèse dans un récipient contenant, au minimum, de l'eau. Vous pouvez ajouter, à cette eau, une pastille nettoyante, vendue en pharmacie.

### Les jours d'après :

1. Contactez-nous si vous avez l'impression que la prothèse blesse la gencive ou serre trop les dents naturelles. Assurez-vous de porter la prothèse au moins 24h avant la journée où vous avez rendez-vous avec nous pour corriger ce problème.
2. Contactez-nous si vous avez l'impression que les dents ne ferment pas ensemble de façon naturelle ou confortable. Nous ajusterons alors ce qu'on appelle l'occlusion de votre prothèse.
3. Pour certains patients, porteurs de prothèses complètes (dentier), il est possible que les prothèses ne « collent » pas bien dans la bouche. Ceci se produit généralement à la mâchoire inférieure, lorsqu'il y a très peu de hauteur de gencive. Vous pouvez essayer d'utiliser un fixatif pour prothèses, en respectant les consignes du fabricant, ou vous pouvez nous contacter; nous vérifierons si la prothèse en cause est bien ajustée et nous saurons vous conseiller afin de diminuer ce désagrément.

4. Afin de minimiser l'accumulation de calcaire sur la prothèse, faites la tremper 1 fois par semaine pendant 2h dans une solution moitié eau, moitié vinaigre de table. L'acidité du vinaigre facilite le désagrégement du calcaire qui se dépose sur la prothèse.
5. Le nettoyage quotidien de la prothèse s'effectue au moyen d'une brosse à prothèse et d'un savon doux (liquide à vaisselle ou savon à main). Vous pouvez faire tremper les prothèses dans un peu de rince-bouche et de l'eau avant de les remettre en bouche. Ne jamais utiliser d'eau de javel afin de faire blanchir les dents; ceci aura plutôt comme conséquence de les faire jaunir.

La durée de vie d'une prothèse est d'environ 8 à 10 ans. Au delà de cette période, la prothèse risque de ne plus suffisamment stimuler les gencives pour que celles-ci conservent leur volume. Or, comme le degré de stabilité d'une prothèse est principalement relié à la quantité de gencive restante, il est primordial que ce volume demeure le plus intact possible. Dans un deuxième temps, après 10 ans, les dents de la prothèse affichent un niveau d'usure qui peut nuire à la mastication et/ou à l'esthétique.