

Conseils suivant la mise en bouche d'une prothèse immédiate

La journée de l'intervention :

1. Évitez de manger quoi que ce soit tant que les effets de l'anesthésie ne seront pas disparus.
2. Gardez votre prothèse en bouche jusqu'au lendemain matin. Le lendemain, rincez la prothèse avec de l'eau et replacez-la délicatement en bouche.
3. Prenez la médication prescrite par le dentiste.
4. La diète doit consister en des aliments mous et liquides.
5. Évitez les activités sportives intenses qui peuvent provoquer un saignement.

Le lendemain de l'intervention :

1. Retirez délicatement la prothèse et rincez-la avec de l'eau. Vous pouvez également vous gargariser avec un bain de bouche d'eau et de sel ou avec la solution *Peroxyl de Colgate*. Répétez le gargarisme après chaque repas pour une période de 2 semaines.
2. Enlevez votre prothèse au moment de vous coucher et déposez la prothèse dans un récipient contenant, au minimum, de l'eau. Vous pouvez ajouter, à cette eau, une pastille nettoyante vendue en pharmacie.
3. Mangez des aliments plus faciles à mastiquer. Bien qu'il soit normal que vous éprouviez le désir de vraiment « tester » vos nouvelles prothèses, vous devriez manger des aliments plus mous la ou les premières journées. Ceci permettra à vos muscles masticatoires d'apprendre à fonctionner avec ces prothèses.

Environ 1 semaine après la mise en place de votre prothèse, nous vous reverrons afin d'ajuster l'occlusion et d'éliminer les points de pression sur les gencives. Par la suite, comme il y a un processus actif de guérison de vos gencives, vous aurez l'impression que vos gencives dégonflent avec le temps, et que les prothèses deviennent de plus en plus grandes. Nous réaliserons alors un regarnissage temporaire de la prothèse et ce, à une fréquence d'environ une fois tous les 30 jours.

À peu près 4 mois après la chirurgie initiale, les gencives sont considérées guéries; elles cesseront de « dégonfler ». Il sera alors indiqué de rebaser vos prothèses, c'est-à-dire de refaire au complet l'acrylique rose de votre prothèse. Envoyées au laboratoire pour 1 ou 2 journées, le technicien retirera des prothèses le matériel temporaire et l'ancien acrylique pour en placer un tout neuf.

La durée de vie d'une prothèse est d'environ 8 à 10 ans. Au delà de cette période, la prothèse risque de ne plus suffisamment stimuler les gencives pour que celles-ci conservent leur volume. Or, comme le degré de stabilité d'une prothèse est principalement relié à la quantité de gencive restante, il est primordial que ce volume demeure le plus intact possible. Dans un deuxième temps, après 10 ans, les dents de la prothèse affichent un niveau d'usure qui peut nuire à la mastication et/ou à l'esthétique.