

## Conseils aux patients recevant un pont

### Après la visite de préparation :

1. Évitez de manger quoi que ce soit, tant que les effets de l'anesthésie ne seront pas disparus.
2. Prenez la médication suggérée la journée de la procédure. Des douleurs modérés à intenses sont normales la ou les premières journées. Dans tous les cas de douleur intense qui persiste ou qui augmente rapidement, communiquez avec la clinique.
3. S'il y a lieu, le dentiste a placé un pont temporaire afin de recouvrir vos dents. Cette restauration a été cimentée de façon temporaire afin de faciliter l'enlèvement de celle-ci lors de la pose du pont final. Voici nos consignes si vous avez ce pont temporaire :
  - Nous vous recommandons donc de ne pas mastiquer des aliments très collants ou très durs ou de la gomme-à-mâcher sur le pont temporaire. Il est toutefois recommandé de tout de même manger sur la région afin de connaître la réponse des dents, suite à la mastication (c'est-à-dire, si tout va bien ou s'il y a un malaise).
  - Ne passez pas la soie dentaire de part et d'autre du pont sans quoi cela pourrait occasionner sa décimentation. Si un tel cas survient, communiquez avec la clinique.
  - Vous pouvez broser le pont comme toute autre dent. Brossez bien près des gencives car les bactéries ont tendance à davantage s'accumuler à la surface du matériel temporaire.
4. Il est possible que la gencive soit sensible ou gonflée ou qu'elle saigne suite à l'empreinte réalisée par le dentiste. Si tel est le cas, nous vous recommandons de vous gargariser avec un bain de bouche à base d'eau et de sel ou le bain de bouche *Peroxyl de Colgate*. Répétez pour quelques jours, 2-3 fois/jour.

## **Après la cimentation finale :**

1. Évitez de manger quoi que ce soit tant que les effets de l'anesthésie ne seront pas disparus. S'il n'y a pas eu d'anesthésie, nous vous demandons d'attendre 1h avant de manger, afin de laisser sécher le ciment.
2. Vous pouvez brosser normalement et passer la soie dentaire sans problème et ce, dès la première journée.
3. Si vous ressentez un inconfort, ou si le pont vous paraît trop long, communiquez avec la clinique. Nous procéderons à un ajustement d'occlusion.
4. Pour toute autre question ou problème, n'hésitez pas à appeler à la clinique.