



## Conseils suivant votre curetage gingival

### Le jour de votre intervention vous devriez :

1. Éviter de manger tant que l'anesthésie sera présente.
2. Attendre 30 minutes suivant la fin du rendez-vous avant de boire quelque liquide que ce soit. Vous laisserez ainsi agir les antibactériens que nous avons administrés en fin de séance.
3. Prendre la médication suggérée par notre équipe, afin de contrôler l'hypersensibilité des gencives.

### Le jour suivant l'intervention vous pouvez :

Ressentir une sensibilité au niveau des dents et/ou des gencives qui peut être tout à fait normale pour les prochains jours. On suggère d'utiliser du dentifrice désensibilisant, tel que *Sensodyne* ou *Colgate Sensitive Pro-Relief*, afin de diminuer la sensibilité à la chaleur ou au froid. Pour les gencives, s'il y a lieu, l'utilisation d'un bain de bouche à base d'eau et de sel ou le bain de bouche *Peroxyl* de *Colgate* aidera à la guérison des gencives suite au curetage prodigué.

### À plus long terme :

Nous conseillons fortement l'utilisation du dentifrice *X-Pur* sur une base régulière. La *Novamin* qu'il contient répare les lésions de l'émail et de la dentine, procure un soulagement rapide et continu de l'hypersensibilité et favorise une meilleure santé des gencives par ses propriétés antimicrobiennes et anti-inflammatoires. Le dentifrice *X-Pur* est en vente chez certains détaillants Jean-Coutu ou ici même à la clinique.

Afin de s'assurer de la guérison des gencives et du maintien d'un niveau d'hygiène adéquat, nous recommandons une séance de détartrage à tous les 3-4 mois et ce, au cours de l'année qui suit le curetage. Par la suite, nous réévaluerons la fréquence idéale à laquelle votre détartrage devrait avoir lieu.