



Conseils pour les porteurs d'appareil orthodontique amovible

Phase active (3 mois) :

1. L'appareil doit être porté en tout temps. Il est permis de le retirer pour les repas, certaines activités sportives. (ex : natation) et lors du brossage des dents.
2. L'appareil peut être nettoyé avec de l'eau et un savon doux. Des produits spécialement conçus à cet effet sont également vendus en pharmacie.
3. L'appareil doit être activé selon les instructions du dentiste. Généralement, il s'agit d'une activation (1/4 tour), 2 fois par semaine. Afin de faciliter cet exercice, nous vous recommandons de toujours le faire les mêmes journées, semaine après semaine (ex : tous les lundis et les jeudis). Assurez-vous que l'appareil s'insère complètement après chaque activation.
4. Nous vous recommandons d'activer l'appareil le soir. Votre enfant ressentira l'effet de l'activation durant la nuit plutôt que durant la journée à l'école.
5. Pour la plupart des patients, une semaine est nécessaire pour s'habituer à parler avec l'appareil.
6. Une visite de contrôle à tous les 30 jours est prévue au plan de traitement. Nous nous assurerons du bon déroulement de la thérapie lors de ces visites.

Phase de consolidation (9 mois) :

1. Suite à la phase active, l'appareil doit être porté jour et nuit pendant 1 mois, mais sans aucune activation. L'appareil peut être retiré pour les repas et lors des brossages.
2. Rendu au 5^{eme} mois du traitement (3 mois actifs et 1 mois de consolidation), l'appareil peut être porté la nuit seulement. Si l'enfant a de la difficulté à remettre l'appareil le soir venu, c'est que la consolidation n'est pas suffisante. Répétez alors 1 mois de consolidation, jour et nuit et ressayez le port de nuit après.
3. Il est possible que des dents primaires tombent et que de nouvelles dents permanentes poussent lors de cette phase. Votre enfant pourra alors avoir de la difficulté à insérer l'appareil. Si un scénario semblable survient, contactez-nous sans tarder.
4. Un dernier rendez-vous est prévu 12 mois après le début du traitement. Une empreinte finale pourra alors être prise.