



## Conseils pour les porteurs d'appareil orthodontique fixe

### Phase active (3 mois) :

1. L'appareil doit être activé selon les instructions du dentiste. Généralement, il s'agit d'une activation (1/4 tour) 2 fois par semaine. Afin de faciliter cet exercice, nous vous recommandons de toujours le faire les mêmes journées, semaine après semaine (ex : tous les lundis et les jeudis).
2. Nous vous recommandons d'activer l'appareil le soir. Votre enfant ressentira l'effet de l'activation durant la nuit, plutôt que durant la journée à l'école.
3. Pour la plupart des patients, une semaine est nécessaire pour s'habituer à parler avec l'appareil.
4. Une visite de contrôle à tous les 30 jours est prévue au plan de traitement. Nous nous assurerons du bon déroulement de la thérapie lors de ces visites.
5. Une hygiène dentaire rigoureuse est nécessaire. Il sera probablement impossible de passer la soie dentaire dans les régions postérieures de la bouche, tout comme de nettoyer entre l'appareil et le palais. Nous recommandons un bain de bouche vigoureux, afin de déloger les aliments pris dans l'appareil, ou l'utilisation d'un appareil à pression d'eau tel que le *Water Pik*, vendu en pharmacie.

## **Phase de consolidation (9 mois) :**

1. Suite à la phase active, l'appareil est porté, mais sans aucune activation.
2. Il est possible que des dents primaires tombent et que de nouvelles dents permanentes poussent lors de cette phase. Contactez-nous sans tarder si un tel scénario se produit.
3. Un dernier rendez-vous est prévu 12 mois après le début du traitement. Une empreinte finale pourra alors être prise.