

## Conseils suite à l'installation des boîtiers et fils orthodontiques

1. Suite à la pose des boîtiers et du fil, il est normal d'éprouver un inconfort lors de la mastication. Cette sensation disparaît normalement en quelques jours. Un anti-inflammatoire, tel qu'*Advil* est recommandé afin de diminuer les symptômes. Ces symptômes pourront survenir à nouveau, à chaque changement de fil.
2. Une hygiène rigoureuse est de mise. Brosser après chaque repas et passer l'enfileur de soie une fois par jour préviendront une inflammation importante des gencives. Un mélange de bicarbonate de soude (petite vache) avec de l'eau et du peroxyde d'hydrogène (50 % eau / 50 % peroxyde) pourra être utilisé une fois par jour, afin de diminuer l'inflammation gingivale.
3. Si certains boîtiers blessent la joue ou les lèvres, il est possible d'appliquer de la cire orthodontique sur les boîtiers en question. Normalement après quelques semaines, ce phénomène tend à s'amenuiser. Vous trouverez de la cire orthodontique dans la trousse d'hygiène remise à la clinique.
4. Au niveau de la diète, le patient ne doit pas manger des aliments très durs ou très collants tels que les bonbons, jujubes, etc. Les barres tendres avec noix sont également proscrites. Ne pas suivre ces consignes pourra entraîner la décimentation des boîtiers, ainsi que le prolongement du traitement.
5. Évitez la gomme-à-mâcher puisqu'elle déformera le fil orthodontique.
6. Suite au déplacement des dents, il est possible que le fil orthodontique dépasse à l'arrière, blessant ainsi la joue. Si cela survient, contactez-nous et nous couperont l'excès de fil.
7. Suite à toute décimentation d'un boîtier, contactez-nous sans tarder, afin de ne pas trop retarder la progression du traitement.