

Conseils suivant votre chirurgie

Le jour de votre intervention :

1. Mordez sur le coton fourni pendant 10 minutes. Changez-le aux 10 minutes jusqu'à l'arrêt du saignement. Si le saignement persiste pour une période de temps importante, vous pouvez mordre sur un sac de thé. Il a un effet coagulant.
2. Il est important de ne pas cracher, afin de ne pas déclencher un nouveau saignement, une fois celui-ci contrôlé. Si vous devez rincer la bouche, vous devez le faire délicatement.
3. Évitez le contact avec les doigts sur la région soignée.
4. Prenez la médication suggérée, en respectant les consignes du dentiste.
5. La diète devrait consister en des liquides froids ou tièdes pour les 6 premières heures, ensuite des aliments mous peuvent être mangés.
6. Évitez toute activité sportive ainsi que de pencher la tête vers le sol.
7. Vous pouvez brosser vos dents, en étant toutefois délicat près de la région opérée.
8. Ne jamais fumer la journée même de l'intervention. Vous risquez de développer soit une infection, soit une inflammation très douloureuse du site opérée.
9. Ne pas prendre d'alcool ou de rince bouche contenant de l'alcool (par ex. *Scope et Listerine*).
10. Vous pouvez appliquer des compresses froides sur le visage à raison de 10 minutes chaque heure. Cela minimisera l'enflure.

Le jour d'après :

1. Rincez la bouche avec une solution salée (½ cuillère à thé de sel dans un verre d'eau tiède) après les repas. Répétez pendant 1 semaine. Vous pouvez substituer l'eau et le sel par des produits vendus chez votre pharmacien. Nous recommandons le *Peroxyl de Colgate* ou l'*Amosan de Oral-B*. Ce sont deux produits vendus sur les tablettes, ne nécessitant aucune prescription.
2. Continuez de prendre la médication prescrite au besoin.
3. Toute enflure et décoloration des tissus sont normales dans les jours qui suivent. Elles persisteront pendant environ 1 semaine en diminuant graduellement.
4. Évitez l'alcool et les rinces bouches alcoolisés (*Scope, Listerine*).
5. Continuer l'application des compresses, mais cette fois-ci en alternant compresse froide et compresse chaude.
6. Un saignement est possible le lendemain de l'intervention. Simplement remettre des cotons et appliquer une bonne pression. Si toutefois le saignement est abondant, veuillez communiquer avec la clinique.

Après une semaine :

1. Toute enflure persistante ou de plus en plus présente n'est pas normale. Veuillez communiquer avec nous. Une infection est fort probable.
2. Toute douleur qui augmente au lieu de s'atténuer n'est pas normale. Communiquez avec la clinique.
3. S'il y a lieu, les points de sutures commenceront à se dissoudre avec la salive.
4. Il n'y a plus de contre-indication à l'alcool.
5. Si vous doutez de quoique ce soit, n'hésitez pas à communiquer avec votre dentiste au 514-385-1567.

Merci pour votre confiance.