

Conseils suivant votre implant dentaire ou votre greffe osseuse

Le jour de votre intervention :

1. Ne jamais fumer la journée même de l'intervention, ni les jours suivants afin de maximiser le degré de réussite de l'implantation osseuse. Vous pourriez développer soit une infection, soit une inflammation très douloureuse du site opérée.
2. Il est important de ne pas cracher afin de ne pas déclencher un nouveau saignement une fois celui-ci contrôlé. Si vous devez rincer la bouche, vous devez le faire délicatement.
3. Évitez le contact avec les doigts sur la région soignée, ne soulever pas la joue du côté opéré car vous pourriez déloger les fils de suture.
4. Prenez la médication suggérée en respectant les consignes du dentiste.
5. La diète devrait consister en des liquides froids ou tièdes pour les premières heures. Par la suite, des aliments plus mous peuvent être mangés.
6. Évitez toute activité sportive ainsi que de pencher la tête vers le sol.
7. Vous pouvez brosser vos dents en évitant toutefois la région opérée.
8. Ne pas prendre d'alcool ou de rince bouche contenant de l'alcool (par ex *Scope et Listerine*).
9. Vous pouvez appliquer des compresses froides sur le visage à raison de 10 minutes chaque heure. Cela minimisera l'enflure.
10. En cas de saignement vous pouvez appliquer une compresse, si le saignement est persistant, contactez-nous.

Le jour suivant :

1. Rincer la bouche avec une solution salée (½ cuillère à thé de sel dans un verre d'eau tiède) après les repas. Répéter pendant 1 semaine. Vous pouvez substituer l'eau et le sel par le rince-bouche prescrit (*Peridex*).
2. Continuez de prendre la médication prescrite au besoin.
3. Toute enflure et décoloration des tissus sont normales dans les jours qui suivent. Elles persisteront pendant environ 1 semaine en diminuant graduellement.
4. Évitez l'alcool et les rinces bouches alcoolisés (*Scope, Listerine*).
5. Continuer l'application des compresses froides jusqu'à 48 heures après la chirurgie.
6. Un saignement est possible le lendemain de l'intervention. Simplement remettre des cotons et appliquer une bonne pression. Si toutefois le saignement est abondant, veuillez communiquer avec la clinique.

Après une semaine :

1. Toute enflure persistante ou de plus en plus présente n'est pas normale. Veuillez communiquer avec nous. Une infection est fort probable.
2. Toute douleur qui augmente au lieu de s'atténuer n'est pas normale. Communiquer avec la clinique.
3. Vous pouvez recommencer à manger des aliments plus durs selon les recommandations de votre dentiste.
4. Les points de sutures doivent être enlevés après deux semaines.
5. Il n'y a plus de contre-indication à l'alcool.
6. Si vous doutez de quelque ce soit, n'hésitez pas à communiquer avec le Centre Dentaire au 514-385-1567.