

Directives pour votre greffe alloderme

Avant l'intervention :

1. Prenez vos médicaments tel que prescrit
2. Vous abstenir de prendre de l'aspirine 10 jours avant l'intervention
3. Ne pas consommer d'alcool 24 heures avant l'intervention

Après l'intervention :

1. Ne pas fumer pour les 3 semaines après la chirurgie pour maximiser le taux de succès du traitement. La nicotine peut compromettre la survie de la greffe et causer l'échec de l'intervention.
2. Ne pas regarder et toucher le site de l'intervention en exerçant une traction sur les joues ou les muqueuses. Le site de la greffe doit demeurer immobile les deux premières semaines.
3. Prendre votre antibiotique et toute la médication tel que prescrit
4. Évitez le surmenage ainsi que toute activité excessive (sport) pour la 1ere semaine suivant la chirurgie
5. Les points de suture sont non-résorbables. Ceux que l'on voit seront retirés un mois après la réalisation de la greffe. Les points de sutures attachés sous votre gencive seront enlevés dans 3 mois (cela se fait sans chirurgie et sans douleur).

Le jour de l'intervention :

1. Durant les 2 heures qui suivent l'opération, s'abstenir de manger ou de boire.
2. Il est très important d'appliquer un sac de glace entouré d'une serviette humide au moins 15 minutes à toutes les heures pour les premières 24 heures. Une légère enflure ainsi que des ecchymoses (bleu) au niveau du visage sont probables et normales.
3. Ne pas cracher pour les 24 heures suivant la chirurgie. Ne pas rincer la bouche.
4. Ne pas boire avec une paille pour les 24 heures suivant la chirurgie

Il est normal que la salive soit teintée de sang pour une journée environ. En cas de saignement prolongé, remplacer le tampon de gaze par un sac de thé humide et appliquer une légère pression des mâchoires pour une autre période de 2 heures.

2^e et 3^e jours suivants l'intervention :

1. Ne pas rincer la bouche les premiers 48 heures. Par la suite, vous pourrez rincer la bouche avec le rince-bouche médicamenteux pour les 2-3 prochaines semaines (2 fois par jour ou selon la prescription)
2. 48 heures après la chirurgie, nettoyer délicatement le site opéré avec de la chlorhexidine (rinse-bouche prescrit) et un Q-Tips 3 à 4 fois par jour. Vous pouvez vous brosser les dents avec délicatesse partout à l'exception du site de la greffe.
3. Une enflure peut se produire, atteignant son maximum sur une période de 48 à 72 heures après la chirurgie et disparaîtra dans les jours suivants. Des compresses chaudes peuvent être appliquées, 15 minutes par heure, pour aider à diminuer l'enflure.
4. Restreindre votre alimentation à une diète liquide froide pour les premiers 48 heures. Pendant cette période, éviter les aliments épicés et mastiquer du côté opposé à la greffe.
5. Une décoloration de la peau peut se produire, c'est normal et aucun traitement n'est indiqué. Le tout rentrera dans l'ordre à l'intérieur de 2 semaines environ.

Jours suivants :

1. Ne pas utiliser de soie dentaire dans la région de la greffe pour les 4 premières semaines et/ou jusqu'à ce qu'on vous l'autorise.
2. Pour rincer la bouche, utiliser le rince-bouche prescrit (advenant le cas où il ne vous reste plus de rince-bouche, utiliser un mélange de ½ c. à thé de sel dans un verre d'eau tiède). Ne pas utiliser de rince-bouche commercial (ex : Scope, Listerine).
3. Vous devez mastiquer/manger du côté opposé à la greffe pour les 3 premières semaines et votre diète doit être plus molle qu'à l'habitude (exemple : pas de croustilles).
4. Prévoir votre visite de contrôle un mois après la date de l'intervention.