



Conseils suite à une réparation (plombage)

On désigne sous le terme plombage une obturation faite soit de résine composite ou d'amalgame. La résine composite est de la couleur de la dent, tandis que l'amalgame est d'une teinte métallique.

Le jour de l'intervention vous devriez :

1. Évitez de manger tant que l'anesthésie sera présente. L'effet de celle-ci persiste environ 2-3 heures. Si l'engourdissement se prolonge, il n'y a pas lieu de s'inquiéter, certaines personnes sont davantage sensibles aux effets de l'anesthésiant. En principe, le lendemain de votre visite, vous devriez avoir retrouvé toutes vos sensations. Dans le cas contraire, téléphonez-nous.
2. Évitez de mastiquer sur la ou les dents réparées jusqu'au lendemain. Si cela s'avère impossible, la diète se devra d'être plus molle que d'habitude. Ces précautions permettront au matériel obturateur de bien durcir.
3. Il n'y a aucun problème avec l'ingestion de liquides chauds ou froids. Il en va de même avec le brossage ou le passage de la soie dentaire, à moins d'avis contraire du dentiste.

Les jours suivants :

Suite à la mise en place des restaurations, certains symptômes sont tout à fait normaux :

1. Sensation de goût métallique. Quoique très rare, elle peut survenir de façon temporaire et n'est pas le signe d'un défaut dans la restauration.
2. Sensibilité accrue au froid ou à la chaleur. Cette sensibilité devrait être présente environ 1-2 semaines. C'est un symptôme très fréquent

(presque 50 % des cas). Vous pouvez prendre un anti-inflammatoire tel qu'Advil (ibuprofène) au besoin (200 mg à 400 mg chaque 4-6h) **si votre condition médicale le permet**. Dans le cas contraire, veuillez consulter votre dentiste.

3. Sensibilité à la pression. Tout comme la sensibilité thermique décrite ci-haut, la douleur résultant d'une pression appliquée sur la dent est un symptôme possible qui disparaîtra normalement dans les semaines suivant le travail. C'est toutefois un symptôme plus persistant qui peut, quelques fois, se prolonger sur quelques mois.
4. Texture moins douce que les autres dents, comme s'il s'agissait de papier sablé. Il y aura un phénomène de polissage naturel qui surviendra au cours des premiers jours, suite à l'action mécanique de la langue ainsi que de la brosse à dent.

Si les symptômes suivants apparaissent, vous devriez toutefois nous contacter :

1. Impossible de bien fermer les dents ensemble. Veuillez noter que l'anesthésie doit être complètement disparue afin d'évaluer cette sensation.
2. La sensibilité au froid, à la chaleur ou à la pression s'intensifie au lieu d'aller en s'atténuant. Les symptômes sont persistants 1 mois après l'intervention.
3. Vous éprouvez une douleur constante, irradiante et qui devient de plus en plus intense.
4. Les aliments s'insèrent beaucoup trop facilement entre les dents, ce qui engendre de la douleur au niveau de la gencive.

Si des symptômes semblables surviennent, différentes solutions sont possibles. Votre dentiste vous conseillera sur celles qui sauront vous soulager. Dans plusieurs des cas, le temps « arrange les choses », mais dans d'autres circonstances, une intervention s'avère nécessaire. Nous conseillons donc à tous nos patients présentant des douleurs ou de l'inconfort **1 mois après leur visite** de consulter nos professionnels.